

第21回 愛媛クリニカルパス研究会

COI開示

筆頭発表者氏名: 日朝 綾

所属: 松山市民病院 看護部

演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある企業等はありません

ロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘除術 (RARP)パス完成までの活動報告

一般財団法人永頼会 松山市民病院

○日朝綾 三好実桜

当院のクリニカルパスに関する紹介

2009年 パス委員会を設立 リンクナースも同時に設立

2010年 パス使用開始(12科81種類)

2014年 電子カルテを導入し電子パスへ移行

BOM VER.2.0導入

2023年 BOM VER.2022へ移行作業開始

2025年 登録パスを77種類へ変更する(2025年8月末時点)

2024年度 パス適用率: 34.2%

はじめに

(泌尿器科パス)

全身麻酔手術パス

腰椎麻酔手術パス

経尿道尿管結石破砕術(TUL)パス 前立腺生検(バイオプシー)パス

体外衝撃結石破砕術(ESWL)パス 腹腔鏡下仙骨脛固定術(LSC)パス

腎腫瘍(腹腔鏡下、尿管摘出術)パス

泌尿器科パス適用率 81.4%(2024年度)

2024年5月 DA VINCI XIを導入

2024年7月 ロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘除術(RARP)を開始

新任パスリンクナースへの指導教育

- ・パスの構造について 患者用アウトカム・医療者アウトカム
- ・OATについて
- ・DPCについて
- ・パスの作成方法

オムライスを作るための予算や時間
美味しく作るためのタスク



実際にLSCパスを一緒に作成



RARPに関する勉強会

RARPパス作成

勉強会資料や、実際にRARPを受けた患者の指示からパスを作成
泌尿器科医師にも協力を依頼し、その都度内容の確認を行った



RARPパス作成

作成中	1513 ロボット支援下前立腺全摘術(RARP) Ver.4	作成中	1513 ロボット支援下前立腺全摘術(RARP) Ver.4
作成中	1513 ロボット支援下前立腺全摘術(RARP) Ver.4	作成中	1513 ロボット支援下前立腺全摘術(RARP) Ver.4
手術前日	骨盤底筋運動	手術前日	骨盤底筋運動
手術当日	骨盤底筋運動	手術当日	骨盤底筋運動
手術後1日目	骨盤底筋運動	手術後1日目	骨盤底筋運動
手術後2日目	骨盤底筋運動	手術後2日目	骨盤底筋運動
手術後3日目	骨盤底筋運動	手術後3日目	骨盤底筋運動
手術後4日目	骨盤底筋運動	手術後4日目	骨盤底筋運動
手術後5日目	骨盤底筋運動	手術後5日目	骨盤底筋運動
手術後6日目	骨盤底筋運動	手術後6日目	骨盤底筋運動
手術後7日目	骨盤底筋運動	手術後7日目	骨盤底筋運動
手術後8日目	骨盤底筋運動	手術後8日目	骨盤底筋運動
手術後9日目	骨盤底筋運動	手術後9日目	骨盤底筋運動
手術後10日目	骨盤底筋運動	手術後10日目	骨盤底筋運動
手術後11日目	骨盤底筋運動	手術後11日目	骨盤底筋運動
手術後12日目	骨盤底筋運動	手術後12日目	骨盤底筋運動
手術後13日目	骨盤底筋運動	手術後13日目	骨盤底筋運動
手術後14日目	骨盤底筋運動	手術後14日目	骨盤底筋運動
手術後15日目	骨盤底筋運動	手術後15日目	骨盤底筋運動
手術後16日目	骨盤底筋運動	手術後16日目	骨盤底筋運動
手術後17日目	骨盤底筋運動	手術後17日目	骨盤底筋運動
手術後18日目	骨盤底筋運動	手術後18日目	骨盤底筋運動
手術後19日目	骨盤底筋運動	手術後19日目	骨盤底筋運動
手術後20日目	骨盤底筋運動	手術後20日目	骨盤底筋運動
手術後21日目	骨盤底筋運動	手術後21日目	骨盤底筋運動
手術後22日目	骨盤底筋運動	手術後22日目	骨盤底筋運動
手術後23日目	骨盤底筋運動	手術後23日目	骨盤底筋運動
手術後24日目	骨盤底筋運動	手術後24日目	骨盤底筋運動
手術後25日目	骨盤底筋運動	手術後25日目	骨盤底筋運動
手術後26日目	骨盤底筋運動	手術後26日目	骨盤底筋運動
手術後27日目	骨盤底筋運動	手術後27日目	骨盤底筋運動
手術後28日目	骨盤底筋運動	手術後28日目	骨盤底筋運動
手術後29日目	骨盤底筋運動	手術後29日目	骨盤底筋運動
手術後30日目	骨盤底筋運動	手術後30日目	骨盤底筋運動

手術前日に骨盤底筋運動について説明

術前にリハビリ指示

RARPパス作成

1613 ロボット支援下前立腺全摘除術(RARP) Ver.4

1613 ロボット支援下前立腺全摘除術(RARP) Ver.4

手術日	手術時間	手術時間	手術時間	手術時間	手術時間
16日	16日	16日	16日	16日	16日
術後3日目からシャワー可					
術後7日目に膀胱留置カテーテル抜去					

患者用パス

ロボット支援下前立腺全摘除術を受けられる患者様へ

項目	事前準備	術前	術中	術後
入院
検査
手術
術後
退院

術後の尿失禁に対するパンフレットの作成

～はじめに～

前立腺がんの手術後はほとんどの方が尿失禁や尿漏れを経験します。尿道を得るには男性は前立腺の周りの神経と骨盤底筋群が働いています。

術後は前立腺周囲の神経が影響を受けるため、骨盤底筋群に依存することでの尿の管を握った直後から数日は意思に関係なく尿漏れが起きます。

尿漏れは咳やくしゃみ、歩く、立ち上がる、座るなど腹圧が関わって起こりやすくなります。

尿失禁を改善するために...

尿道周囲の筋内(骨盤底筋)を鍛える骨盤底筋体操の効果的と言われています。

その体操は術後だけでなく、術前から行う事が推奨されています。また、積極的な散歩などの活動することで骨盤底筋の強化に繋がります。

尿失禁を改善するために...

尿失禁が改善されるまでの間(半年から1年)は、尿取りパットの使用が必要になります。尿取りパットは入院前自身で購入するか、入院中に入院セッテのオムツ契約をさせていただきます。ご自身の志でも販売しています。

- 尿漏れにたいし対策としてこまめに交換しましょう。

～食事～

- 水分摂取は1日1500mlを目安にしましょう。(便秘予防と、感染予防のため)
- バランスの良い食事をとしましょう。

～活動～

- 会陰部を刺激する動き(バイク・自転車)は控える。
- 軽い散歩や軽い物から始め、徐々に軽度な活動量を増やしていきましょう。
- 重いものを持たない。

～入浴～

- お風呂の湯の温度も低く石鹸で洗って下さい

※次回受診予定までの間に気になる症状等あれば泌尿器科外来へご連絡ください

骨盤底筋運動について

基本の骨盤底筋トレーニングは4種類

- 肛門を締める筋力トレーニングです。
- 人によって進みますが、効果が出るには1か月半から6か月かかります。根気よく続けてください。

仰向け

- 両ひざを立てて仰向けに横たわる
- 息を吐きながら骨盤底筋を引締める
- 息を吸いながら骨盤底筋を緩める

四つんばい

- 両手をついて四つんばいになる
- 息を吐きながら骨盤底筋を引締める
- 息を吸いながら骨盤底筋を緩める

座った状態

- 背筋を伸ばして椅子に座る
- 息を吐きながら骨盤底筋を引締める
- 息を吸いながら骨盤底筋を緩める

立った状態

- 背筋を伸ばして立ち、両ひざを揃って足を閉く
- 息を吐きながら骨盤底筋を引締める
- 息を吸いながら骨盤底筋を緩める

※締める緩めるを1回として、これを8～12回繰り返して1セットです。1日4～6セットが目安です。

- 退院後、何かあれば当院へ問い合わせください。
- ※休日・夜間の場合救急病院での対応をお願いする場合があります。

松山市民病院 泌尿器科
電話番号(代表) 089-943-1151

メディカルスタッフと協働

診療情報管理士 DPCの確認

薬剤師 点滴内容の確認

リハビリ リハビリオーダーの確認

外来看護師 尿失禁・骨盤底筋運動のパンフレットについて情報共有

パス委員会で内容の最終確認を行い、2025年8月に承認

RARPパス作成にあたり大変だったこと

- ・RARPを受けた患者の実際の指示を確認して作成したが、指示内容が変わることもあり適宜医師へ確認が必要だった
- ・業務の合間にパスを作成するため時間を要した
- ・作成時は1人で作業するため不備に気づきにくかった

まとめ

- ・パスの基礎的なことを指導教育したことで、RARPパスを新任のリンクナースが主体で作成することができた
- ・泌尿器科医師以外にも病棟看護師やメディカルスタッフと協働してパスを作成し、承認後はスムーズにパスを使用することができた
- ・今後は定期的にバリエーション分析・改定を行い、より質の高いパスを目指したい

ご清聴ありがとうございました